




Apprendre à faire un choix

*Choisir c'est renoncer,
c'est aussi accueillir de nouvelles possibilités*

Contexte

En face de deux propositions différentes, nous sommes face à une alternative. A partir de 3 propositions, nous avons le choix. Et la quantité n'est pas toujours source de facilité !

Public et méthodologie

- Cette journée est destinée à toute personne qui souhaite s'accorder un temps de réflexion, et se ressourcer grâce à la puissance du collectif, et en particulier, à toute personne qui souhaite se questionner sur sa difficulté à choisir dans sa vie, à prendre des décisions, pour découvrir puis sortir de ses conflits internes, accueillir et valider ses choix ;
- Elle est proposée sous la forme d'un séminaire en ligne (webinaire), grâce à l'interface 

Moyens pédagogiques

- Une partie de la journée est animée en collectif par Philippe Villermaux ;
- Travail en sous-groupes de 3 à 6 personnes animés par des professionnels de la relation d'aide.

Horaires et tarifs

- 09h00 à 18h00 - Accueil à 8h30 pour la partie technique, et pause de 12h00 à 13h30 ;
- Tarif : 50 euros

Objectifs pour le participant

Une journée de développement personnel pour :

- Accueillir et partager ses émotions, ses ressentis et ses expériences ;
- Trier et faire émerger ses besoins dans le respect de ses valeurs ;
- Mobiliser ses ressources et se focaliser sur ses projets.

Programme

- Cadre, règles et lien : le tryptique gagnant ;
- L'a priori du "devoir choisir", et les affres de notre pensée dès qu'un choix s'impose à nous ;
- Démystifier, et entrer dans le conflit interne pour ouvrir un nouvel espace de possibles ;
- Expérimenter la différence et la complémentarité, et laisser venir la combinaison juste vers le meilleur choix possible.

Conditions particulières requises

- Un ordinateur et une connexion Internet ;
- Veiller à ce que l'isolement du participant soit respecté (une pièce pour soi) ;
- Places limitées à 24 participants.