



Poisson dans l'eau

Mon développement
personnel


Séminaire

10^{ème} édition

ACTEUR ET REALISATEUR DE MA VIE



Pour qui ?

- Toute personne qui souhaite se resourcer en effectuant un travail personnel sur ses valeurs, ses critères et le sens qu'elle donne à sa vie ;
- Accessibilité aux personnes à mobilité réduite  et PSH.



Un cadre accueillant

37 Bld Raymond POINCARE
55000 Bar-le-Duc.



Un grand week-end pour soi

- Vendredi 26 Août 2022 :
10h00 - 17h00
- Samedi 27 Août 2022 :
09h00 - 17h00
- Dimanche 28 Août 2022 :
09h00 - 17h00
- Accueil chaque jour à partir de 8h30.



Un beau cadeau que l'on se fait

- Tarif public : 580 € ;
- Acompte de 174€ à l'inscription puis solde en 1 ou 2 fois (fin août ou fin août et fin septembre) ;
- Pour moins de 25 ans et personne en recherche d'emploi : contribution de 90€.



Les objectifs

- Se recentrer sur ce qui est important pour soi ;
- Améliorer sa confiance en soi,
- Prendre des décisions efficaces ;
- Gérer la qualité de ses relations ;
- Et mener à bien ses projets de vie !



Les bénéfices

- Travailler son écoute active pour créer des liens de qualité ;
- Poser de meilleures frontières relationnelles pour gagner en efficacité ;
- Être entendu et entendable dans une relation gagnant-gagnant ;
- Devenir acteur dans ses relations personnelles et professionnelles.



Pour vous, une équipe et des outils

- Des professionnels de la relation d'aide ;
- PNL Humaniste, Analyse transactionnelle et Communication non violente font partie des outils qui vous seront proposés.

*Pour une inscription ou
tout renseignement complémentaire,
Marie est à votre disposition au :*

06 60 87 57 43

contact@poissondansleau.com